

HORARIO CLASES

Reservas en la web



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7:00 - 8:00	WILD MOVE	FUERZA NATURAL	CIRC. FUNCIONAL HIIT	WILD MOVE	SUSPENSIÓN Y CORE
8:00 - 9:00	CARDIO ACTIVO	SUSPENSIÓN Y CORE	FUERZA NATURAL	WILD MOVE	FULL WMT
9:30 - 10:30	CARDIO ACTIVO	SUSPENSIÓN Y CORE	CIRC. FUNCIONAL HIIT	FUERZA NATURAL	FULL WMT
10:30 - 11:30	FUERZA NATURAL	FUERZA NATURAL	FULL WMT	FUERZA NATURAL	SUSPENSIÓN Y CORE
17:00 - 18:00	FUERZA NATURAL	FUERZA NATURAL	CIRC. FUNCIONAL HIIT	WILD MOVE	SUSPENSIÓN Y CORE
18:00 - 19:00	CARDIO ACTIVO	FUERZA NATURAL	FUERZA NATURAL	FUERZA NATURAL	SUSPENSIÓN Y CORE
19:00 - 20:00	FUERZA NATURAL	CARDIO ACTIVO	CIRC. FUNCIONAL HIIT	FUERZA NATURAL	FULL WMT

● ● **CARDIO Y RESISTENCIA** ● ● **FUERZA Y POTENCIA FUNCIONAL** ● ● **MOVILIDAD Y CONSCIENCIA CORPORAL**

DE LUNES A VIERNES DE 7:00 - 22:00H | SÁBADO Y DOMINGO DE 9:00 A 21:00H